



# デイケアとも 月間プログラム 【2024.11】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	<b>サタデーッキング</b> 2日:[里芋と鶏肉の照り煮] [炊き込みご飯] 9日:[ハヤシライス] + メニュー決めミーティング 16日:[ちらし寿司] 23日:祝日 30日:[牛のすき煮うどん]
11:00~12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30~15:00	ポー・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	6日:幻聴体験会 6・13日:就労準備ミーティング 『幻聴体験会 & 職場への伝え方』 20日:ペイドチーズケーキ作り 27日:相楽園へ紅葉狩り(外出) ※参加の方は1日利用	心の元気トーク	こころの読書会 8日:就職体験を聴きに行こう! 22日:とも卓球大会	革細工 【隔週】 2・16・30日 9日:武庫川髭の渡しコスモス園(外出) 23日:祝日
14:15~14:50	ハーブdeヒーリング		脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 体調等に応じて不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
 クリニック入り口:【アルコール消毒】  
 デイケア玄関前:【体調チェック】  
 デイケア入室後:【アルコール消毒・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

- 4日(月):祝日のためお休み(文化の日振替)
- 6日(水):幻聴体験会  
※就労準備ミーティングの枠で実施しますが、どなたでも参加可
- 8日(金):就職体験を聴きに行こう!(外出・ウェルビ-西宮北口)
- 9日(土):武庫川髭の渡しコスモス園へ行こう!(外出)
- 13日(水):就労準備ミーティング『職場への伝え方』
- 20日(水):ペイドチーズケーキ作り
- 22日(金):とも卓球大会
- 23日(土):祝日のためお休み(勤労感謝の日)
- 27日(水):相楽園へ紅葉狩りに行こう!(外出)  
※参加の方は1日利用

日	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	


## 同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:木曜 午前)
- ▶ 麻雀同好会 (不定期開催) 興味がある方はスタッフまで!
- ▶ 漢検同好会 (不定期開催)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (不定期開催)



# デイケアとも 月間プログラム 【2024.12】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	29日(日)~1/3日(金) は年末年始のためお休みです デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 7日: [ブリ大根] 14日: クリスマス会 ~クリスマスランチ作りがあります~ 21日: [牛丼] +メニュー決めミーティング 28日: [長崎ちゃんぽん]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	4日: 相楽園に紅葉狩りに行こう! (外出・2日目・締切済み) 11日: 映画鑑賞会 『心の傷を癒すということ』 18日: 新年の年賀状作り 25日: クリスマス合唱会	心の元気トーク	こころの読書会 (13:20~14:05)	革細工 【隔週】 7・21日 週替わり♪ 吹ラム 14日: クリスマス会(終日の全体行事) 28日: いちご大福で大茶話会
14:15 ~ 14:50		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
14:50~	年末掃除 (10分間)					
15:00~	いつもの掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

## 感染症対策に関するお知らせとお願い

■ 体調等により不織布マスク着用をお願いしています。

■ 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
クリニック入り口: 【アルコール消毒・体温測定】  
デイケア入室後: 【アルコール消毒・体調確認・手洗い】

■ 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

4日(水): 相楽園へ紅葉狩りに行こう!  
(外出・2日目・締切済み)  
11日(水): 映画観賞会「心の傷を癒すということ」  
14日(土): クリスマス会 ※全体行事のためセルフチョイスはなし  
18日(水): 新年の年賀状作り  
25日(水): クリスマス合唱会  
28日(土): いちご大福で大茶話会

★12月29日(日)~1月3日(金): 年末年始のお休みです

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31	1	2	3	4							

## 同好会活動のご案内

▶ アート文同好会 (毎週: 木曜 午前)

▶ 麻雀同好会 (不定期開催)

興味がある方は  
スタッフまで!

▶ 漢検同好会 (不定期開催)

▶ 百人一首部(かるた同好会) (不定期開催)