



# デイケアとも 月間プログラム 【2024.7】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 6日:[夏野菜のちらし寿司] 13日:[うな卵丼] +メニュー決めミーティング 20日:[ぎょうざ] 27日:[冷やし坦々麺]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ ※30日は10:00~『豆腐白玉』を作ります(希望者のみ)	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	3・10・17・24日: アサーショントレーニング(全5回) 31日:ゼリー作り	心の元気トーク	こころの読書会	革細工 【隔週】 6・20日
14:15 ~ 14:50		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~		掃除				
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴っての お知らせとお願い

- 来所の際は**必ず不織布マスクの着用**をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
クリニック入り口：【アルコール消毒】  
デイケア玄関前：【体調チェック】  
デイケア入室後：【アルコール消毒・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

## 予定

- 13日(土): 防災体験
- 27日(土): フラダンス鑑賞会(外出)
- 30日(火): お茶プログラム特別企画『豆腐白玉作り』
- 31日(水): ゼリー作り

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
	30	1	2	3	4	5	6						
	7	8	9	10	11	12	13						
	14	15	16	17	18	19	20						
	21	22	23	24	25	26	27						
	28	29	30	31	1	2	3						

## 同好会活動のご案内

- ▶ **アート文同好会** (毎週:木曜 午前)
- ▶ **麻雀同好会** (不定期開催) 興味がある方は  
スタッフまで!
- ▶ **漢検同好会** (不定期開催)
- ▶ **百人一首部(かるた同好会)** (不定期開催)



# デイケアとも 月間プログラム 【2024.8】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	<b>サタデークッキング</b> 3日:[ヤンコムチキン][夏野菜のチロキサラダ] 10日:[ビーフ&夏野菜のカレー] +メニュー決めミーティング 17日:[ロコモコ] 24日:納涼会 31日:[ピビンバ]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	7日: 就労準備ミーティング『仕事のSST』 14日: 癒しのワークショップ&サシエ作り 21日: 感染予防の勉強会 28日: 就労準備ミーティング『見学先の予習』	心の元気トーク	こころの読書会	24日: 納涼会(全体行事) ※参加には事前の申し込みが必要です ※午前のみ・午後のみ参加もOK! ※当日他のプログラムはありません ※基本的にセルフチョイスも無しです  <b>革細工</b> 【隔週】 3・17・31日  <b>週替わりプログラム</b> 10日: カフェオレ大福作り
14:15 ~ 14:50		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は必ず不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
 クリニック入り口: 【アルコール消毒】  
 デイケア玄関前: 【体調チェック】  
 デイケア入室後: 【アルコール消毒・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

## 予定

- 7日(水): 就労準備ミーティング『仕事のSST』
- 10日(土): カフェオレ大福作り
- 12日(月): 祝日のためお休み(山の日 振替休日)
- 14日(水): 癒しのワークショップ&サシエ作り
- 21日(水): 感染予防の勉強会
- 24日(土): 納涼会(全体行事)
- 28日(水): 就労準備ミーティング『見学先の予習』

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
	28	29	30	31	1	2	3						
	4	5	6	7	8	9	10						
	11	12	13	14	15	16	17						
	18	19	20	21	22	23	24						
	25	26	27	28	29	30	31						

## 同好会活動のご案内

- ▶ **アート文同好会** (毎週: 木曜 午前)
- ▶ **麻雀同好会** (不定期開催) 興味がある方はスタッフまで!
- ▶ **漢検同好会** (不定期開催)
- ▶ **百人一首部(かるた同好会)** (不定期開催)